

# 義守大學104年度校本健康管理實施計畫



## 各項議題活動時間表

日期	時間	活動內容	活動地點	參加對象	議題	範疇
104.01.16(五)	1300-1700	餐飲衛生講習	校本部1417教室	各餐廳從業人員	餐飲衛生	健康技能
104.01.20(二)	1000-1200	教職員工健康講座 (與健康有約-預防三高 從飲食開始) (課程講師：高雄市衛生局陳盟仁營養師) (本部暨分部同步辦理)	校本部60405教室 醫學院區A0102教室	全校教職員工	健康體位	健康技能
104.01.21(二)	1000-1200	教職員工健康講座 (與健康有約-健康無價 遠離三高危機) (課程講師：義大醫院心臟內科王朝平醫師) (本部暨分部同步辦理)	校本部60405教室 醫學院區A0102教室	全校教職員工	健康體位	健康技能
104.02.24(二)	1400-1430	宿舍幹部講習 (CPR複訓暨傳染病防治)	校本部二宿交誼廳	宿舍幹部	急救教育	健康技能
104.03.01-03.31		辦理導師健康關懷宣導 (健康議題簡報說明)	衛保組	本校導師	導師輔導	健康服務
104.03.01-03.31		「轉動健康摩天輪」健康自主管理活動 (本部暨分部同步辦理)	衛保組	全校教職員工生	健康體位	健康服務
104.03.04-06.17 (每週三)	本部 0900-1000 醫學院區 1100-1200	營養諮詢 (本部暨分部同步辦理)	衛保組	全校教職員工生	健康體位	健康服務
104.03.01-04.30		白開水女孩/男孩代言-倡導多喝水	衛保組	全校教職員工生	健康體位	健康服務

# 義守大學104年度校本健康管理實施計畫



## 各項議題活動時間表

日期	時間	活動內容	活動地點	參加對象	議題	範疇
104.03.02(一)	0900-1200	「愛無限 愛滋不見」宣導站暨免費愛滋篩檢1 (校本部)	衛保組	全校教職員工生	愛滋防治	健康服務
104.03.03(二)	1100-1500	「愛無限 愛滋不見」宣導站暨免費愛滋篩檢2 (醫學院區)	衛保組	全校教職員工生	愛滋防治	健康服務
104.03.02(一)	1200-1300	服教幹部CPR複訓	衛保組	服教幹部	急救教育	健康技能
104.03.07(六)	0800-1200	衛保志工社區健康教育服務活動 (高雄市仁武區中華社區)	仁武區中華社區	社區民眾	社區健康推廣	社區關係
104.03.11(三)	1000-1200	外籍師生急救教育訓練 (外籍教師、僑生、陸生)	校本部50201教室	外籍師生	急救教育	健康技能
104.03.14(六)	0830-1230	新生班級幹部急救教育訓練 (校本部)	校本部50201教室	新生班級幹部	急救教育	健康技能
104.03.18(三)	1000-1200	外籍師生急救教育訓練 (外籍教師、外籍生)	校本部50201教室	外籍師生	急救教育	健康技能
104.03.21(六)	0830-1230	新生班級幹部急救教育訓練 (醫學院區)	醫學院區C0133教室	新生班級幹部	急救教育	健康技能
104.03.25(三)	1200-1300	衛保志工健康知能培訓1 (校本部暨醫學院區同步辦理)	行政大樓1417教室 醫學院區C0133教室	衛保志工	志工訓練	健康技能
104.04.01-04.30		「樂樂防疫大作戰」 (傳染病防治宣導月)	衛保組	全校教職員工生	傳染病防治	健康服務

# 義守大學104年度校本健康管理實施計畫



## 各項議題活動時間表

日期	時間	活動內容	活動地點	參加對象	議題	範疇
104. 04. 05-06 (一、二)		校園消毒			傳染病防治	物質環境
104. 04. 07(二)	1130-1300	樂樂聰明吃宣導1 (校本部暨醫學院區同步辦理)	校本部體育館美食街 醫學院區B1餐廳	全校教職員工生	健康體位	健康服務
104. 04. 07(二)	0900-1200	「愛無限 愛滋不見」宣導站暨免費愛滋篩檢3 (校本部)	衛保組	全校教職員工生	愛滋防治	健康服務
104. 04. 08(三)	1300-1500	「愛無限 愛滋不見」宣導站暨免費愛滋篩檢4 (醫學院區)	衛保組	全校教職員工	愛滋防治	健康服務
104. 05. 01-05. 31		推動反菸大聯盟 (宣傳+入會+報名健走)	衛保組	全校教職員工	菸害防制	健康服務
104. 05. 04(一)	0900-1600	樂樂體檢日-血壓體脂量測暨愛滋防治篩檢活動 5、6 (本部暨醫學院區同步辦理)	校本部行政大樓三樓 醫學院區A棟一樓	全校教職員工生	健康體位	健康服務
104. 05. 06(三)	1000-1200	「愛現幫我愛湧現」愛滋防治講座 (校本部)	校本部50201教室	全校教職員工生	愛滋防治	健康服務
104. 05. 13(三)	1000-1200	「愛現幫我愛湧現」愛滋防治講座 (醫學院區)	醫學院區A1101教室	全校教職員工生	愛滋防治	健康技能
104. 05. 16-17	0800-1700	衛保志工初級急救訓練	校本部1417教室	衛保志工	志工訓練	健康技能
104. 05. 19(二)	1130-1300	樂樂聰明吃宣導2 (校本部暨醫學院區同步辦理)	校本部體育館美食街 醫學院區B1餐廳	全校教職員工生	健康體位	健康服務

# 義守大學104年度校本健康管理實施計畫



## 各項議題活動時間表

日期	時間	活動內容	活動地點	參加對象	議題	範疇
104.05.20(三)	1200-1300	衛保志工健康知能培訓2 (校本部暨醫學院區同步辦理)	行政大樓1417教室 醫學院區C0133教室	衛保志工	志工訓練	健康技能
104.05.27(三)	1030-1230	「向菸說不!」健走活動 (本部暨分部同步辦理)	健走步道	全校教職員工生	菸害防制	健康服務
104.05.27(三)	1400-1500	學校衛生委員會	行政大樓10樓 第三研討室	學校衛生委員會 委員		
104.05.30(六)	0800-1600	衛保志工服務學習研討活動	校本部50201教室	衛保志工	志工訓練	健康技能
104.06.01(一)	0900-1200	「愛無限 愛滋不見」宣導站暨免費愛滋篩檢7 (校本部)	衛保組	全校教職員工生	愛滋防治	健康服務
104.06.02(二)	1100-1500	「愛無限 愛滋不見」宣導站暨免費愛滋篩檢8 (醫學院區)	衛保組	全校教職員工生	愛滋防治	健康服務
104.06.03(三)	1030-1200	菸害防制教育講座	校本部50201教室	全校師生	菸害防制	健康服務
104.06.10(三)	1030-1200	菸害防制教育講座	醫學院區C0137教室	全校師生	菸害防制	健康服務
104.08.27	0830-1230	社團幹部急救教育訓練	校本部活動中心	社團幹部	急救教育	健康技能
104.08.29、30 (六、日)		校園消毒			傳染病防治	物質環境
104.09.04	0830-1230	餐飲衛生講習	校本部1417教室	各餐廳從業人員	餐飲衛生	健康技能

# 義守大學104年度校本健康管理實施計畫



## 各項議題活動時間表

日期	時間	活動內容	活動地點	參加對象	議題	範疇
104.09.08	1100-1200	新生始業式CPR暨愛滋防治講習	校本部體育館	新生	急救/愛滋	健康技能/服務
104.09.10	0830-1230	宿舍暨服教幹部急救教育訓練	校本部二宿交誼廳	宿舍暨服教幹部	急救教育	健康技能
104.09.14-15、 104.09.17		新生團體健康檢查	校本部體育館 醫學院區C棟一樓	新生	健康體位	健康服務
104.09-23-12.02 (每週三)	本部 0900-1000 醫學院區 1100-1200	營養諮詢 (本部暨分部同步辦理)	衛保組	全校教職員工生	健康體位	健康服務
104.10.01-10.31		樂樂防疫大作戰-傳染病防治宣導月 (本部暨醫學院區同步辦理)	衛保組	全校教職員工生	傳染病防治	健康服務
104.10.01-11.30		「I-Sport 陽光大使&陽光操」徵選 (本部暨醫學院區同步辦理)	衛保組	本校學生	傳染病防治	健康服務
104.10.05(一)	0900-1600	樂樂體檢日-血壓體脂量測暨愛滋防治篩檢活動 9、10(本部暨醫學院區同步辦理)	校本部行政大樓三樓 醫學院區A棟一樓	全校教職員工生	健康體位	健康服務
104.10.07(三)	1200-1300	衛保志工健康知能培訓3 (校本部暨醫學院區同步辦理)	行政大樓1417教室 醫學院區C0133教室	衛保志工	志工訓練	健康技能
104.10.20(二)	1130-1300	樂樂聰明吃宣導3 (校本部暨醫學院區同步辦理)	校本部體育館美食街 醫學院區B1餐廳	全校教職員工生	健康體位	健康服務
104.10.24	0800-1200	衛保志工社區服務學習活動 (高雄市大社區中山堂)	大社區中山堂	社區民眾	社區健康推廣	社區關係

# 義守大學104年度校本健康管理實施計畫



## 各項議題活動時間表

日期	時間	活動內容	活動地點	參加對象	議題	範疇
104. 10. 23	1400-1500	學校衛生委員會	行政大樓10樓 第三研討室	學校衛生委員會 委員	學校衛生 委員會	
104. 11. 01-11. 30		推動反菸大聯盟活動 (本部暨分部同步辦理)	衛保組	全校教職員工生	菸害防制	健康服務
104. 11. 02(一)	0900-1200	「愛無限 愛滋不見」宣導站暨免費愛滋篩檢11 (校本部)	衛保組	全校教職員工生	愛滋防治	健康服務
104. 11. 03(二)	1100-1500	「愛無限 愛滋不見」宣導站暨免費愛滋篩檢12 (醫學院區)	衛保組	全校教職員工	愛滋防治	健康服務
104. 11. 04(三)	1200-1300	衛保志工健康知能培訓4 (校本部暨醫學院區同步辦理)	行政大樓1417教室 醫學院區C0133教室	衛保志工	志工訓練	健康技能
104. 11. 07(六)	0800-1600	衛保志工高級課程訓練	行政大樓1417教室	衛保志工	志工訓練	健康技能
104. 11. 18(三)	1030-1230	「向菸說不!」健走活動 (本部暨分部同步辦理)	健走步道	全校教職員工生	菸害防制	健康服務
104. 11. 24(二)	1200-1300	樂樂聰明吃宣導4 (校本部暨醫學院區同步辦理)	校本部體育館美食街 醫學院區B1餐廳	全校教職員工生	健康體位	健康服務
104. 11. 28(六)	0800-1600	衛保志工服務學習研討活動	醫學院區C0133教室	衛保志工	志工訓練	健康技能
104. 11. 30(一)	0900-1200	「愛無限 愛滋不見」宣導站暨免費愛滋篩檢13 (校本部)	衛保組	全校教職員工生	愛滋防治	健康服務

# 義守大學104年度校本健康管理實施計畫



## 各項議題活動時間表

日期	時間	活動內容	活動地點	參加對象	議題	範疇
104.12.01(二)	1100-1500	「愛無限 愛滋不見」宣導站暨免費愛滋篩檢14 (醫學院區)	衛保組	全校教職員工生	愛滋防治	健康服務
105.01.04(一)	0900-1200	「愛無限 愛滋不見」宣導站暨免費愛滋篩檢15 (校本部)	衛保組	全校教職員工生	愛滋防治	健康服務
105.01.05(二)	1100-1500	「愛無限 愛滋不見」宣導站暨免費愛滋篩檢16 (醫學院區)	衛保組	全校教職員工生	愛滋防治	健康服務