

全身性紅斑性狼瘡 SLE—什麼是全身性紅斑狼瘡？

(全身性紅斑狼瘡是一種病因尚不明的慢性免疫疾病)

它會影響全身各個主要的器官系統，諸如關節、皮膚、腎臟、腦部、心肺等，也因之其臨床表現十分的詭異多樣。在病程中可表現為多發性關節炎，像類風濕性、關節炎，可表現成發燒、畏寒，類似感染；可以全身性浮腫、倦怠類似腎臟病；可以呈現白血球缺乏，貧血甚至流血不止，類似白血病；也有的全身抽搐、意識不清，甚至妄想、幻覺，類似神經精神方面疾病，因而有人稱之為偉大的模仿者即指全身性紅斑狼瘡在疾病病程演變中，能以不同疾病的症狀表現其多形多樣的一面。

病因：至目前未兒全明瞭，然而由臨床及實驗證明顯示 SLE 的成因是疫、遺傳、環境及內分泌等多種因素造成。

症狀：一般徵象一如胃口不佳、倦怠、輕微發燒、肌肉酸痛、消瘦等。

- 1.皮膚：病人常有跨鼻樑的雙側臉頰部紅斑俗稱“蝴蝶狀紅斑”雷諾氏現象病人指端會發生蒼白色，進而遇冷時會成紫黯色。這種徵象並不是狼瘡病特有的。
- 2.毛髮：脫髮是活動期狼瘡病的一項頗為普通的症狀。
- 3.關節：關節炎及關節痛是最常見的主訴。
- 4.肌腱發炎：僅活動期僅有症狀。
- 5.血管栓塞致發炎疼痛，尤以指（趾）炎甲溝等處。
- 6.心臟與肺部：常見是肋膜炎，吸氣時胸部的下側通常為胸側及背側會感到劇痛。
- 7.腦子：活動期狼瘡病人其腦部受侵的輕微發作至為普通。

治療：紅斑性狼瘡並非絕症。

由於 SLE 是慢性發炎性疾病多次的緩解與惡化是該病的特點，因此治療可分為急性病期和慢性病期二種治療方式。

急性病期—以控制病情為先，挽救性命第一；儘可能搶救受損器官的功能。

慢性病期—治療原則，包括病患教育，定期病情評估和治療藥物之調整。

因此成功的治療應包括控制病情，減少病情惡化所造成的功能不良及降低藥物治療的併發症。

自我照護之原則

1. 定期門診追蹤，隨時與醫師保持連繫。
2. 按時服藥勿自行增減劑量或停藥。
3. 充分休息，注意保暖。
4. 保持情緒平穩、減少緊張、刺激環境。
5. 適當舒緩生活壓力。
6. 參與社交活動，如宗教活動，SLE 病患自動團體等。

預防復發：

1. 避免炎陽曝曬，可撐傘或穿戴帽子，長袖衣服。
2. 避免服用口服避孕藥。
3. 按時服藥：偏方中藥勿輕易嘗試，防止加重腎臟負荷。如欲使用，請務必和醫師先商討。
4. 預防感染：注重平時照顧，增加抵抗力。
5. 注意復發徵兆：如輕微發燒、關節肌肉酸痛疲憊乏力，出現新的或再復發的症狀等宜求醫師處理。

結論：

近年來，由於免疫學及風濕病學的研究發展，對思樂醫的早期診斷，治療與追蹤，都有很好的成效，預後也大為改善，只要病人能與醫護人員合作，耐心接受治療，仍可享有正常地生活。