

### ★嚴重出血處理

1. 立刻設法止血，預防休克。
2. 患者靜臥，將出血部位抬高，露出傷口。
3. 傷口血液凝塊，不要輕易除去。
4. 覆蓋傷口，預防污染。
5. 患者清醒時可給熱飲料，以供身體所需的液體。但昏迷不醒、嘔吐、頭胸重創、需手術患者，不可給予任何飲料。
6. 傷口內有異物、或突出的斷骨，應先用無菌紗布蓋住傷口。
7. 若有斷肢，應先找到，並以無菌敷料包裹，置塑膠袋內，於塑膠袋外放冰塊（溫度保持攝氏4度），隨同病人送醫縫合。
8. 隨時觀察及記錄傷患的呼吸、脈搏、臉色、及意識狀況，並報告醫師。
9. 儘快將傷患送醫，最好能在傷後6～8小時以內送醫。

### ★止血法

1. 直接加壓止血法。
2. 抬高傷肢（高於心臟）止血法。
3. 冷敷止血法。
4. 止血點止血法：用手指或手掌壓住傷口近心端骨面上的血管，同時在傷口的正上面，與直接加壓法並用。常用的四肢止血點有肱動脈、股動脈。
5. 強曲患肢止血法：如肘、膝關節。
6. 止血帶止血法：
  - （1）止血帶的寬度至少5公分以上。
  - （2）止血帶要放在傷口上方（近心端處）。
  - （3）使用止血帶應即刻送醫。
  - （4）使用止血帶的部位，要露在外面，並標明使用止血帶的時間、部位、隨時觀察傷處和生命徵象。

### ★鼻出血

1. 患者安靜坐下，頭部稍往前傾。
2. 以無菌紗布塞於鼻孔，或以食指、姆指壓鼻翼約5～10分鐘。
3. 鬆開衣領，令患者張口呼吸。
4. 於額部、鼻部冷敷。
5. 短時間無法止血、因高血壓或顱底骨折引起鼻出血，應立即送醫。