

# 「當個領航人—從體驗教育中學習學生職涯輔導知能」

## 職輔人員體驗教育工作坊

### 冒險體驗教育簡介

體驗教育的課程運用「冒險為本的學習」(Adventure-Based Learning) 模式融入戶外繩索課程，透過冒險活動能產生學習經驗，包含多項元素：我們將參與者從安全與舒適的環境抽離，要求他們嘗試未知與新奇的活動，這些個體將會體驗到未知的與不舒服的經驗、不符期待的以及無可預測的結果，在認知不平衡 (disequilibrium) 的環境下，個體的行為改變以及團隊間的相互合作而獲得成功，努力的結果所產生有意義的成功經驗。

#### 一、依據：

教育部青年發展署臺教青署輔字第 1072110820 號函辦理。

#### 二、指導單位：

教育部青年發展署。

#### 三、承辦單位：

國立體育大學學務處諮商輔導暨校友服務中心

#### 四、活動目標：

讓參與的師長及職輔人員、專業助人者，不論專長背景為何，都能親自真實體會到「突破自我、挑戰極限、提升自信心、團隊合作、問題解決能力」等未來學生面臨職涯道路時實際會遇到的問題。

#### 五、活動時間：

107 年 10 月 13 日(六)，9:00-17:00。

※若當日天候不佳無法進行活動，則延後擇日舉辦。承辦單位將於前一日(10月12日)17:00 以 e-mail 通知錄取者。

#### 六、活動地點：

國立體育大學戶外體驗場(桃園市龜山區文化一路 250 號)

#### 七、活動對象及人數：人數上限為 40 人，以下列順序錄取：

1. 本校教師、教練及職涯輔導人員。
2. 北一區大專校院生涯職涯輔導人員。
3. 其他有興趣之諮商心理師、臨床心理師、社會工作師等。

## 八、講師：

### 1. 王俊杰助理教授：

學歷：美國印第安那大學取得休閒行為博士  
現職：國立體育大學休閒產業經營學系助理教授  
本校「戶外冒險組 T.I.D.A」課程指導老師  
本校「國際戶外冒險學程」主持人  
台北少年觀護所體驗教育教師  
經歷：前亞洲體驗教育學會秘書長。

### 2. 顧明翰正引導員：

學歷：國立體育大學休閒產業經營學系碩士  
現職：戶外領導中心戶外指導員  
證照：CMAS 開放水域一星潛水員  
戶外緊急急救 WFR 及 CPR 執照  
ACA 開放水域獨木舟 C 及教練

### 3. 黃皇堯正引導員：

學歷：國立體育大學休閒產業經營學系碩士  
證照：APEX IRA 繩索救援  
亞洲體驗教育學會正引導員  
中華民國紅十字會急救員證照  
美國 S.R.I/ACCT challenge course Level II Facilitators(L2)認證  
美國 S.R.I/ACCT challenge course manager(CCM)認證  
經歷：亞洲體驗教育學會繩索設施安全操作工作坊講師  
國立屏科大運保系「技專院校遴聘業界專家協同教學」外聘講師  
旺宏電子股份有限公司新進人員文化價值觀課程員工訓練講師  
中國信託金融部門新人教育訓練

### 4. 本校休閒產業經營學系的「戶外冒險組 T.I.D.A」大四學生及校友，將協助進行課程活動及安全確保。

## 九、議程及課程內容：

時間	活動	內容
0830-0900	報到	報到
0900-0930	開場介紹	課程、環境、工作人員介紹
0930-1000	熱身活動	透過攜帶式教具及經由設計的活動，讓參與者彼此認識、活絡氣氛，並了解參與者對於活動的期待，釐清課程目標。

1000-1200	低空設施體驗	透過低空獨木橋、擺盪平衡木、三角平衡、橫渡小島、賞鯨船、蜘蛛網、砲洞穿越等場地內之低空設施，促進團隊溝通與合作，過程中培養對挫折的忍耐力；進而啟動團隊動力以解決問題，並藉由活動中的引導，協助參與者反思，更加認識自我在團隊中的角色。
1200-1300	用餐休息	
1300-1340	裝備穿戴、確保教學	穿著高空設施所需安全裝備，並學習如何安全確保彼此。
1340-1600	高空設施體驗	藉由場地內高空獨木橋、蔓藤路、繩網、過五關、巨人梯等高空設施，讓參與者在高空中有機會與自我對話，靠著自我意志與團隊的支持克服恐懼，挑戰自我。
1600-1630	回饋分享	再次回顧整天的課程，透過團隊分享及回饋加深印象，並藉由引導將經驗連結於參與者的實際生活中。
1630-1700	Q&A、總結	將經驗所得轉換為未來職涯輔導所需能力。

## 十、預期效益

藉由體驗教育的特色，幫助師長們在學生遇到瓶頸前來求助時，更瞭解學生的生涯規劃或決策困境，進而能提供更貼近學生需求的職涯輔導。

## 十一、報名注意事項

1. 報名時間：即日起至 107 年 10 月 7 日止。
2. 報名網址：<https://goo.gl/forms/UCDibJK4SHjsR2qG3>
3. 10 月 8 日將以電子郵件寄出錄取通知暨行前通知，若無法前來請回信告知，以利遞補作業進行。
4. 聯絡人：王渝津 諮商心理師，電話：03-328-3201 分機 1307  
E-mail：[wangyu.jin0309@ntsu.edu.tw](mailto:wangyu.jin0309@ntsu.edu.tw)

## 十二、交通資訊

※本次研習於捷運體育大學站備有接駁車，請於報名系統填寫登錄。

※本校地址：桃園市龜山區文化一路 250 號。

1. 開車：本校為開放性校園，自行開車者可於活動會場旁免費停車。
  - (1)由林口交流道下往桃園龜山方向行駛至本校約四公里。
  - (2)由台北出發行經台一線往桃園方向，途中右轉青山路一段，接往青山路

二段後，左轉文化一路行駛約 500 公尺即可抵達本校。



## 2. 大眾運輸工具

- (1) 公車：桃客 202、5057、5065，三重客運 1211、1210
- (2) 捷運：桃園機場捷運 A7 站(體育大學)
- (3) 高鐵：高鐵至桃園站下車後轉搭桃園捷運
- (4) 客運：國道客運林口長庚下車後可轉搭桃園捷運

## 3. 會場位置

